

# CO4.1.- Validación de una herramienta digital para la recogida de resultados reportados por los pacientes (PROs) previamente a la consulta médica en personas que viven con el VIH: “Prepara tu consulta”



**Joanna Cano-Smith**<sup>1</sup>, Ana Delgado-Hierro<sup>1</sup>, Eulalia Valencia<sup>1</sup>, Luis Ramos<sup>1</sup>, Carmen Busca<sup>1</sup>, Rafael Mican<sup>1</sup>, María Luisa Montes<sup>1</sup>, Luz Martín-Carbonero<sup>1</sup>, María Del Mar Arcos<sup>1</sup>, Rosa De Miguel<sup>1</sup>, Rocío Montejano<sup>1</sup>, FJ Pérez-Sábada<sup>2</sup>, Clara Pérez-Rambla<sup>2</sup>, Juan González-García<sup>1</sup>, José I Bernardino<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Unidad de VIH. Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario La Paz-Carlos III

<sup>2</sup> Outcomes'10, Castellón de la Plana



## Prepara tu próxima consulta

### Qué se pregunta en la encuesta



#### Sección 1:

Tu salud  
8 Preguntas



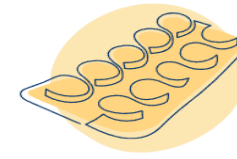
#### Sección 2:

Tu bienestar  
4 Preguntas



#### Sección 3:

Calidad de vida  
7 Preguntas



#### Sección 4:

Medicamentos y  
suplementos  
4 Preguntas

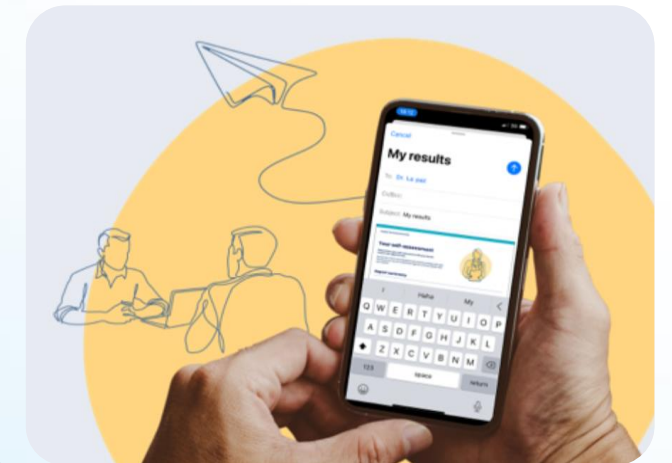


#### Sección 5:

Tu tratamiento  
actual contra el  
VIH  
5 Preguntas

La aplicación de salud 'Prepara tu consulta':

- Permite recopilar la **percepción de la persona que vive con VIH**
- **Antes de su consulta con el especialista**



# DISEÑO DEL ESTUDIO



## CUESTIONARIOS

### CUESTIONARIO PREPARA TU CONSULTA

#### TU SALUD (8 ítems)

WHOQOL

EQ-5D-5L

ISV

#### TU BIENESTAR (4 ítems)

WHOQOL

EQ-5D-5L

HADS

EACS

#### TU CALIDAD DE VIDA (7 ítems)

WHOQOL

EQ-5D-5L

HADS

EACS

#### TUS MEDICAMENTOS (4 ítems)

WHOQOL

#### TU TRATAMIENTO (5 ítems)

SMAQ

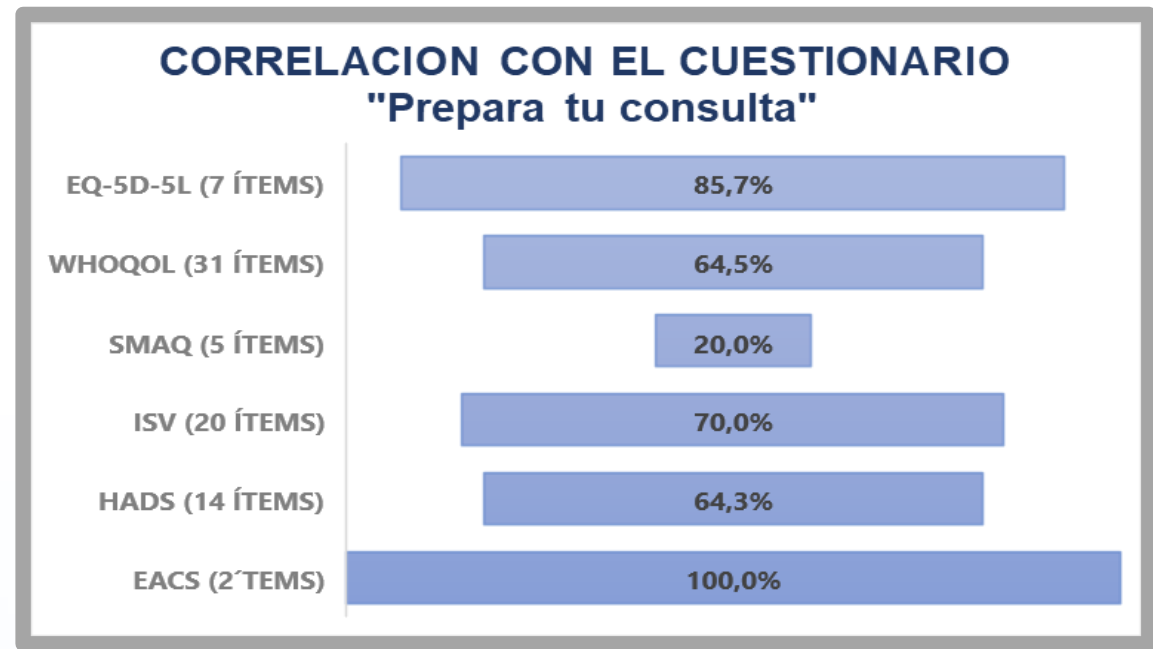
WHOQOL

La validez convergente se probó mediante el análisis de la relación entre los ítems de la app de salud “Prepara tu Consulta” y los ítems de los diferentes cuestionarios PROs utilizados para la validación.



# RESULTADOS

			CUESTIONARIOS PROs					
			EQ-5D-5L 7 ÍTEMS	WHOQOL 31 ÍTEMS	ISV 20 ÍTEMS	HADS 14 ÍTEMS	EACS 2 ÍTEMS	SMAQ 5 ÍTEMS
APP DE SALUD PREPARA TU CONSULTA	SALUD	Q1						
		Q2						
		Q3						
		Q4						
		Q5						
		Q6						
		Q7						
		Q8a						
		Q8b						
		Q8c						
	Q8d							
	Q8e							
	Q8f							
	Q8g							
	Q8h							
	Q8i							
	BIENESTAR	Q1						
		Q2						
		Q3						
		Q4						
CALIDAD DE VIDA	Q1							
	Q2							
	Q3							
	Q4							
	Q5							
	Q6							
	Q7							
MEDICAMENTOS Y SUPLEN	Q1							
	Q2							
	Q3							
	Q4							
TRATAMIENTO ACTUAL PARA EL VIH	Q1							
	Q2							
	Q3							
	Q4							
	Q5							



Categoría	Datos
Número de Participantes	393
Edad Media (DE)	52.0 (11.4) años
Tiempo Medio desde el Diagnóstico (DE)	20.1 (10.5) años

correlación  $\geq 0.4$  verde  
 correlación  $< 0.4$  azul  
 sin correlación gris.



● PREPARA  
● TU PRÓXIMA  
● CONSULTA EN VIH

## CONCLUSIONES

1. Buena correlación con cuestionarios (PROs) validados sobre calidad de vida, síntomas y bienestar emocional.
2. Adherencia al tratamiento en VIH requiere herramientas específicas.
3. La app PREPARA TU CONSULTA podría ser una **herramienta útil y fácil de usar**.
4. Se necesitan **mas estudios futuros para confirmar los hallazgos y evaluar el impacto** en el manejo del VIH.
5. La aplicación podría **disminuir la carga de tiempo y recursos** de los cuestionarios, **optimizando las visitas clínicas**.



Muchas gracias!



# Agradecimientos

A los participantes del estudio

