

Joanna Cano-Smith¹, Ana Delgado-Hierro¹, Eulalia Valencia¹, Luis Ramos¹, Carmen Busca¹, Rafael Mican¹, María Luisa Montes¹, Luz Martín-Carbonero¹, María Del Mar Arcos¹, Rosa De Miguel¹, Rocío Montejano¹, FJ Pérez-Sábad², Clara Pérez-Rambla², Juan González-García¹, José I Bernardino¹

¹ Unidad de VIH. Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario La Paz-Carlos III, ² Outcomes¹⁰, Castellón de la Plana

INTRODUCCIÓN

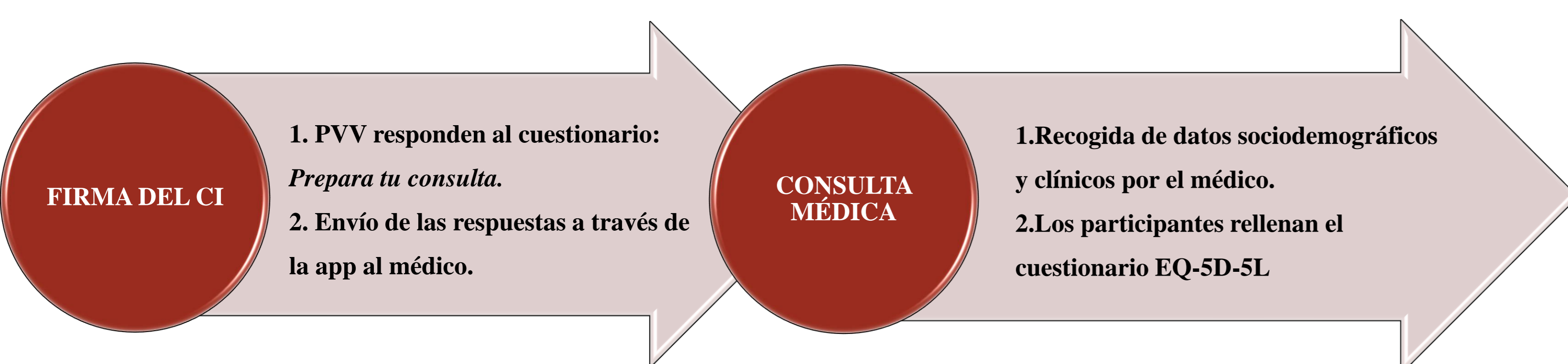
La aplicación móvil "Prepara tu Consulta" se ha desarrollado para recopilar respuestas informadas por pacientes (PROs) de personas que viven con el VIH (PVV) antes de su visita al médico. La recogida de las PROs, se realiza previamente a la consulta con su médico para evaluar su salud, bienestar, calidad de vida, adherencia y satisfacción con la medicación, de una forma sencilla a través de 28 ítems, contestados en aproximadamente 10 minutos.

El objetivo central de este estudio es analizar la correlación existente entre las diferentes dimensiones del cuestionario proporcionado por la aplicación "Prepara tu Consulta" y el cuestionario validado EQ-5D-5L, que es ampliamente reconocido en la evaluación de la la calidad de vida relacionada con la salud.

MÉTODOS

ESTUDIO TRANSVERSAL

Junio 2022 Período de recogida de datos Junio 2023



Criterios de inclusión:

- PVV ≥ 18 años
- Con tratamiento antirretroviral en la actualidad
- Firmar el Consentimiento Informado

POBLACIÓN: Pacientes con VIH que asisten a consultas de rutina en el Hospital La Paz (Madrid, España).

DATOS RECOPIADOS: Características sociodemográficas, respuestas a la aplicación "Prepara tu consulta" y al cuestionario EQ-5D-5L.

ANÁLISIS: Índice EQ-5D calculado con conjunto de valores español, análisis descriptivo y validez convergente (Spearman's correlation).

RESULTADOS

CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y SOCIODEMOGRÁFICAS

El estudio incluyó un total de 308 personas que viven con el VIH que respondieron al cuestionario de la aplicación, mientras que este análisis involucró datos de 255 personas que viven con el VIH que respondieron al EQ-5D-5L.

VARIABLE		
Edad (Años), Media (DE)		50.9 (11.5)
Años de diagnóstico, Media (DE)		19.3 (10.3)
Género, n (%)	Mujer	49 (19.2)
	Varón	205 (80.4)
Nivel educativo, n (%)	Primaria	42 (16.5)
	Secundaria	35 (13.7)
	Bachillerato	27 (10.6)
	Universitario y superiores	87 (34.1)
	Desconocido	63 (24.7)
Grupo de riesgo, n (%)	Drogas intravenosas	63 (24.7)
	Sexual	136 (53.3)
	Transmisión vertical	4 (1.6)
	Otros	41 (16.1)
CD4 cells/mm ³	< 200 cells/mm ³	11 (4.3)
	201-400 cells/mm ³	30 (11.8)
	> 400 cells/mm ³	214 (83.9)
Carga viral, n(%)	CV no detectada (TND)	157 (61.6)
	CV <50 copias/ml	81 (31.8)
	CV ≥50 copias/ml	17 (6.7)

RESULTADOS

Respuesta al cuestionario EQ-5D-5L (VAS e índice) de personas que viven con el VIH.

CUESTIONARIO EQ-5D-5L	% PPV
MOVILIDAD	
No tengo problemas para caminar	80.4
Tengo problemas leves para caminar	9.8
Tengo problemas moderados para caminar	6.7
Tengo problemas graves para caminar	2.8
No puedo caminar	0.39
AUTOCUIDADO	
No tengo problemas para lavarme y vestirme	94.5
Tengo problemas leves para lavarme y vestirme	3.5
Tengo problemas moderados para lavarme y vestirme	2.0
Tengo problemas graves para lavarme y vestirme	0
No puedo lavarme y vestirme	0
DOLOR O MALESTAR	
No tengo dolor ni malestar	50.2
Tengo dolor o malestar leve	27.8
Tengo dolor o malestar moderado	16.1
Tengo dolor o malestar fuerte	5.1
Tengo dolor o malestar extremo	0.8
ANSIEDAD O DEPRESIÓN	
No estoy ansioso ni deprimido	49.8
Estoy levemente ansioso o deprimido	26.7
Estoy moderadamente ansioso o deprimido	14.5
Estoy muy ansioso o deprimido	7.1
Estoy extremadamente ansioso o deprimido	2.0
ACTIVIDADES COTIDIANAS	
No tengo problemas para realizar mis actividades cotidianas	85.9
Tengo problemas leves para realizar mis actividades cotidianas	9.4
Tengo problemas moderados para realizar mis actividades cotidianas	3.9
Tengo problemas graves para realizar mis actividades cotidianas	0.4
No puedo realizar mis actividades cotidianas	0.4
VAS, mediana (DS)	75.3 (20.2)
EQ-5D ÍNDICE*, mediana (DS)	0.9 (0.2)

"Prepara tu consulta" (mHealth app)

EQ-5D-5L	Sección 1: TU SALUD				Sección 2: TU BIENESTAR			Sección 3: TU CALIDAD DE VIDA			
	Item 1	Item 2	Item 5	Item 6	Item 2	Item 3	Item 4	Item 1	Item 2	Item 3	Item 7
Movilidad	X	X	X	X	X	X	X	X	●	X	X
Autocuidado	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X
Actividades cotidianas	X	X	X	X	X	X	X	X	●	X	X
Dolor o malestar	●	●	X	X	X	X	●	●	●	X	X
Ansiedad o depresión	●	X	●	●	●	●	●	●	X	●	●
Escala visual analógica (EVA)	●	●	●	X	X	X	●	●	●	●	X
Índice EQ-5D (EQ-5D index)	●	●	X	X	●	●	●	●	●	●	X

Las correlaciones entre las dimensiones de los ítems respondidos en la app "Prepara tu consulta" y las dimensiones del EQ-5D, VAS, y el EQ-5D índice. Los puntos verdes indican una correlación fuerte (>0.5), los puntos amarillos muestran una correlación moderada (0.4-0.5), y las cruces rojas indican una correlación débil o nula (<0.4).

Las dimensiones de salud global, bienestar y calidad de vida del cuestionario de la aplicación mostraron una correlación moderada o fuerte con el EQ-5D-5L (principalmente las dimensiones de depresión/ansiedad y dolor/malestar [0.4-0.7], VAS e índice [0.4-0.6])

CONCLUSIONES

El estudio confirma la validez convergente del cuestionario de la aplicación como una herramienta para medir la calidad de vida relacionada con la salud de las personas que viven con el VIH.

"Prepara tu consulta" es una herramienta válida y rápida para evaluar la calidad de vida relacionada con la salud en pacientes con VIH antes de las consultas médicas.

COORDINACIÓN:

CUESTIONARIO "PREPARA TU CONSULTA"

1. Zhou L et al. The mHealth App Usability Questionnaire (MAUQ): Development and Validation Study. JMIR Mhealth Uhealth. 2019 Apr; 7(4): e11500.
2. Ramos-Goñi JM, Craig BM, Oppe M, Ramallo-Fariña Y, Pinto-Prades JL, Luo N, et al. Handling data quality issues to estimate the Spanish EQ-5D-5L value set using a hybrid interval regression approach. Value in Health. 2018;21(5):596-604.

