

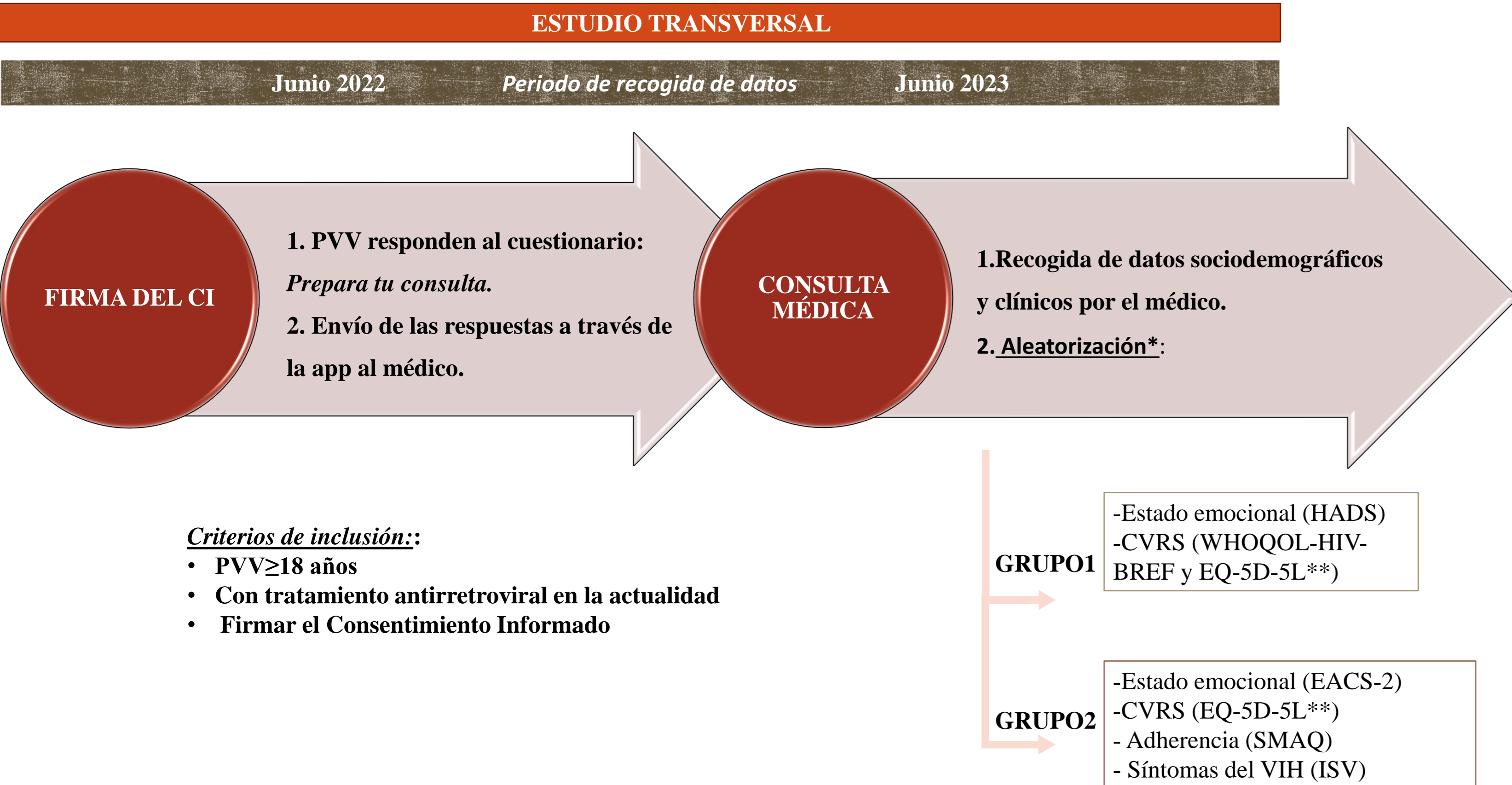
Joanna Cano-Smith<sup>1</sup>, Ana Delgado-Hierro<sup>1</sup>, Eulalia Valencia<sup>1</sup>, Luis Ramos<sup>1</sup>, Carmen Busca<sup>1</sup>, Rafael Mican<sup>1</sup>, María Luisa Montes<sup>1</sup>, Luz Martín-Carbonero<sup>1</sup>, María Del Mar Arcos<sup>1</sup>, Rosa De Miguel<sup>1</sup>, Rocío Montejuano<sup>1</sup>, FJ Pérez-Sábadá<sup>2</sup>, Clara Pérez-Rambla<sup>2</sup>, Juan González-García<sup>1</sup>, José I Bernardino<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Unidad de VIH. Servicio de Medicina Interna. Hospital Universitario La Paz-Carlos III, <sup>2</sup> Outcomes 10, Castellón de la Plana

**INTRODUCCIÓN**

La aplicación electrónica Prepara tu consulta (PTC) permite a las personas que viven con el VIH (PVV) la recogida de resultados reportados por los pacientes (PROs) previamente a la consulta con su médico para evaluar su salud, bienestar, calidad de vida, adherencia y satisfacción con la medicación, de una forma sencilla a través de 28 ítems, contestados en aproximadamente 10 minutos. En este análisis queremos confirmar su validez frente a cuestionarios de PROs tanto genéricos como específicos del VIH ya validados. La óptima usabilidad y utilidad de la aplicación, así como la satisfacción de PVV y profesionales sanitarios con su uso, han sido previamente demostradas (#Póster 80).

**MÉTODOS**



**Criterios de inclusión:**

- PVV ≥ 18 años
- Con tratamiento antirretroviral en la actualidad
- Firmar el Consentimiento Informado

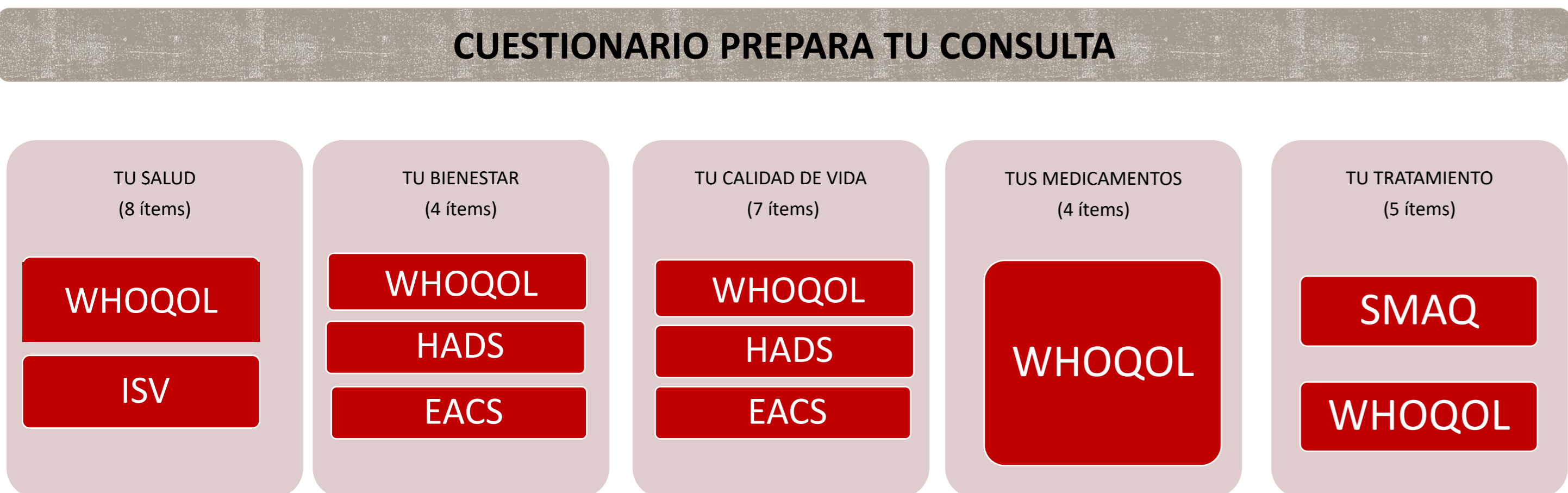
\*Para reducir la carga de cuestionarios de PROs a completar, los participantes que completaron PTC se aleatorizaron en dos grupos:

- grupo 1, respondió la Escala de ansiedad y depresión hospitalaria (HADS) y el World Health Organization Quality of Life in HIV-infected Persons instrument (WHOQOL-HIV-BREF);
- grupo 2, el cuestionario simplificado de adherencia a la medicación (SMAQ), el Índice de Síntomas del VIH (ISV) y el cribado de depresión de la European AIDS Clinical Society (EACS-2).

\*\* EQ-5D-5L Análisis y correlación realizadas previamente (#Póster 82)

**ANÁLISIS.**

Para estudiar la validez convergente de los ítems de PTC con los PROs validados, se estimaron las correlaciones de Spearman de todos los ítems, considerando correlación ≥ 0,4 moderada, y ≥ 0,5 fuerte. Se analizó la correlación de cada dimensión de PTC con los PROs teóricamente relacionados.



**RESULTADOS**

**CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y SOCIODEMOGRÁFICAS**

Se incluyeron 393 PVV: edad media 52,0 (11,4) años, 78,1% varones, con una media de 20,1 (10,5) años desde diagnóstico y 76,6% con transmisión por vía sexual.

VARIABLE	N=393
Edad (años), media (DE)	52,0 (11,4)
Años desde el diagnóstico, media (DE)	20,1 (10,5)
Género, n (%)	
Hombre	307 (78,1)
Mujer	85 (21,6)
Nivel de educación, n (%)	
Bachillerato	45 (14,4)
Primaria	58 (18,5)
Secundaria	50 (16,0)
Universitario y superiores	140 (44,7)
Formación profesional	20 (6,4)
Grupo de riesgo, n (%)	
Hemoderivados	9 (2,3)
Sexual	301 (76,6)
Transmisión vertical	4 (1,0)
Drogas inyectadas	69 (17,6)
Carga viral	
CV no detectada (TND)	235 (59,8)
CV <50 copias/ml	137 (34,9)
CV ≥50 copias/ml	21 (5,3)

**COORDINACIÓN:**



FINANCIACION:  
CO-ES-985-6360  
GILEAD SCIENCES



**RESULTADOS**

Resultados del grupo 1	Resultados del grupo 2
Respondieron 166 PVV. El 64,5 y el 64,3% de los ítems del HADS y WHOQOL-HIV-BREF, respectivamente, se correlacionaron con uno o más ítems del cuestionario PTC.	Respondieron 170 PVV. El 20,0%, 70,0% y 100,0% de los ítems del SMAQ, ISV y EACS, respectivamente, se correlacionaron con uno o más ítems del cuestionario PTC.

Cuestionario utilizado para la validación	Cuestionario utilizado para la validación					
	WHOQOL (31 ítems)	SMAQ (5 ítems)	ISV (20 ítems)	HADS (14 ítems)	EACS (2 ítems)	
TU SALUD	Pregunta 1					
	Pregunta 2					
	Pregunta 3					
	Pregunta 4					
	Pregunta 5					
	Pregunta 6					
	Pregunta 7					
	Pregunta 8a					
TU BIENESTAR	Pregunta 8b					
	Pregunta 8c					
	Pregunta 8d					
	Pregunta 8e					
	Pregunta 8f					
	Pregunta 8g					
	Pregunta 8h					
TU CALIDAD DE VIDA	Pregunta 8i					
	Pregunta 1					
	Pregunta 2					
	Pregunta 3					
	Pregunta 4					
	Pregunta 5					
	Pregunta 6					
TUS MEDICAMENTOS	Pregunta 7					
	Pregunta 1					
	Pregunta 2					
	Pregunta 3					
TU TRATAMIENTO	Pregunta 4					
	Pregunta 1					
	Pregunta 2					
	Pregunta 3					
	Pregunta 4					
% de correlaciones (≥ 0,4) entre los cuestionarios		64,5%	20,0%	70,0%	64,3%	100,0%

\*Sombreado en verde los ítems con correlación mayor-igual 0.4 (o poner una leyenda con un cuadro con el colore verde e indicar correlación mayor-igual 0.4)

La tabla muestra la correlación de los ítems del PTC con los ítems de los cuestionarios: WHOQOL, SMAQ, ISV, HADS, EACS.

**CONCLUSIONES**

La aplicación PTC tiene una buena correlación convergente con instrumentos de PROs validados que miden la calidad de vida relacionada con la salud, los síntomas y el estado emocional. PTC podría reducir la carga en tiempo y recursos que implica el uso de estos cuestionarios. No obstante, se debería estudiar la adaptación de los ítems relativos a adherencia y a la satisfacción con el tratamiento para capturar adecuadamente este PRO.

La aplicación 'Prepara tu Consulta' (PTC) ofrece una herramienta efectiva que simplifica la evaluación de las PROs, aunque se necesita una adaptación específica para considerar la adherencia y la satisfacción con el tratamiento.

**BIBLIOGRAFÍA**

- M.J. Herrero, J. Blanch, J.M. Peri, J. De Pablo, L. Pintor, A. Bulben. A validation study of the hospital anxiety and depression scale (HADS) in a Spanish population. Gen Hosp Psychiatry. 2003;25(4):277-83. doi: 10.1016/s0163-8343(03)00043-4.
- María Jose Fuster-Ruiz de Apodaca, Ana Laguña, Kelly Safreed-Harmon, Jeffrey V. Lazarus, Santiago Cenoz and Julia del Amo. Assessing quality of life in people with HIV in Spain: psychometric testing of the Spanish version of WHOQOL-HIV-BREF. Health Qual Life Outcomes. 2019 Aug 19;17(1):144.
- Knobel H, Alonso J, Casado JL, Collazos J, González J, Ruiz I, et al. Validation of a simplified medication adherence questionnaire in a large cohort of HIV-infected patients: the GEEMA Study. Aids. 2002;16(4):605-13
- Justice, A., Holmes, W., Gifford, A., Rabeneck, L., Zackin, R., Sinclair, G., Wu, A. (2001). Development and validation of a self-completed HIV symptom index. Journal of Clinical Epidemiology, 54(12), S77–S90. doi:10.1016/s0895-4356(01)00449-8
- European AIDS Clinical Society. Guía clínica EACS v.10.0 2019.

**CUESTIONARIO**  
**“PREPARA TU CONSULTA”**

